**12.04 3-А Фізична культура.**

**Тема. Удари внутрішньою стороною ступні по м’ячу, що котиться.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні ударів внутрішньою стороною ступні по м’ячу, що котиться; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання ударів внутрішньою стороною ступні по м’ячу, що котиться. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=pw8chZcgoKM>